

Estrategias pedagógicas para la promoción de competencias socio-emocionales

Enrique Chaux

Departamento de Psicología
Universidad de los Andes
Bogotá, Colombia
echaux@uniandes.edu.co

Maria Fernanda

- Representante de su salón
- Elegida por sus proyectos contra la discriminación
- Algunxs compañerxs siguen con burlas y discriminación
 - Incluso contra Ma Fda
- Debe coordinar acciones con lxs representantes de otros salones
- ¿Qué competencias socio-emocionales necesita para implementar sus iniciativas?

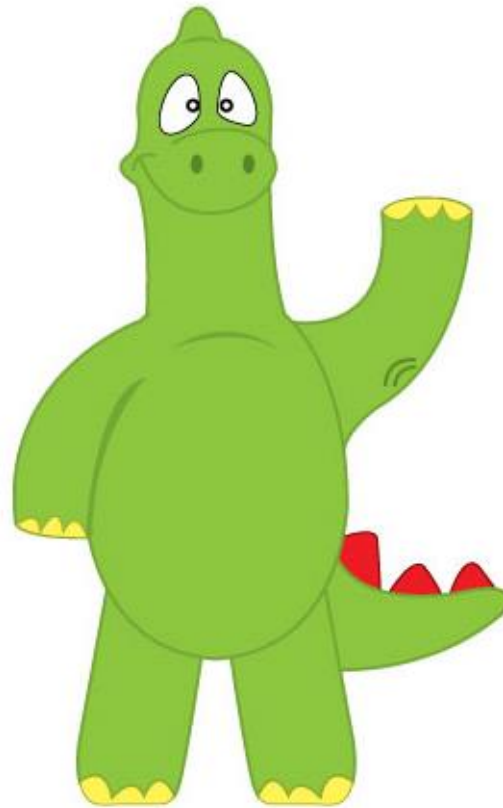
Algunas competencias socio-emocionales claves para Ma Fda

- Manejo emocional
- Asertividad
- Empatía
- Generación creativa de opciones
- Manejo de conflictos
- Escucha activa
- Pensamiento crítico

Algunas competencias socio-emocionales claves para Ma Fda

- Manejo emocional
- Asertividad
- Empatía
- Generación creativa de opciones
- Manejo de conflictos
- Escucha activa
- Pensamiento crítico

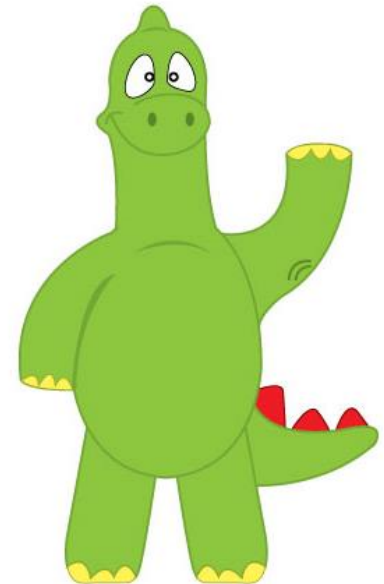
Asertividad



DiNo, Aulitas en Paz

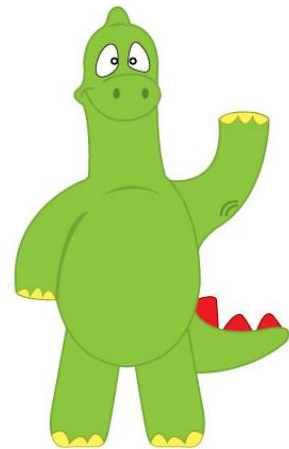
Algunas estrategias para desarrollo de **asertividad**

- DiNo
- Coro el Loro
- Teatro
- Asertividad virtual



Algunas situaciones en las que es útil la **asertividad**

- Defenderse de agresiones
- Defender a otrxs de agresiones
- Prevención del bullying y cyberbullying
- Prevención de discriminación
- Violencia intrafamiliar
- Sexualidad sana
- Embarazo adolescente
- Prevención de consumo y abuso de cigarrillo, alcohol, sustancias psicoactivas ilegales
- Liderazgo
- Estilos docentes
- Estilos parentales



Empatía



Algunas estrategias para promover **empatía**

- Ampliar círculo de empatía
- ¿Cómo te sentirías...?
- ¿Qué te imaginas que puede estar sintiendo...?
- ¿Cómo te has sentido en situaciones similares?
- ¿Qué le dirías...?
- Literatura infantil y juvenil
- Historia
- Contacto entre grupos
- Justicia Restaurativa



Algunas situaciones en las que es útil la **empatía**

- Solidaridad, responsabilidad social
- Relaciones de cuidado
- Prevención del bullying y cyberbullying
- Prevención de la discriminación
- Reparación del daño
- Cuidado de animales y ambiente



Integración a literatura infantil



Tomiede Paola (1991). Oliver Button es un nena. Madrid: Susaeta.

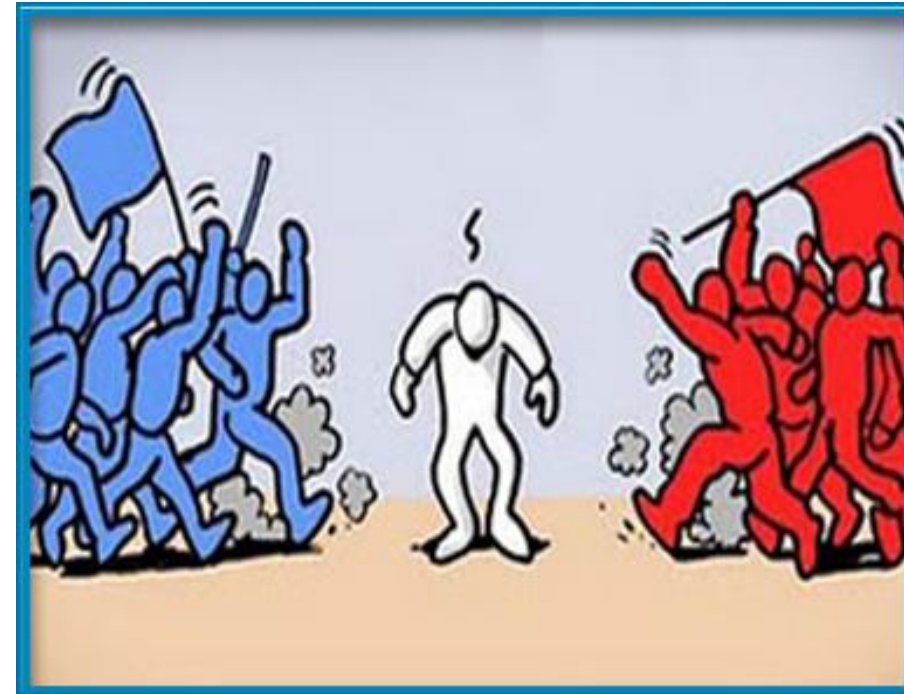
Integración a literatura juvenil



Angelique Pavajeau,
Isabell Meier, Ma Paula
Ardila & Enrique Chaux



Historia de la violencia partidista (10^o grado)



Instrucciones confidenciales para Godofredo Celeste
Jefe del Partido Conservador en el Municipio Ultima Esperanza
Año de 1947.

Todo es culpa de los liberales. Todo estaba muy bien antes. El pueblo era tranquilo y no teníamos problemas. Pero llegaron los liberales a quererlo cambiar todo. Al principio nosotros los toleramos, como respetuosos que somos de la Democracia. Pero cuando empezaron a irrespetarnos, allí sí no aguantamos más. Ellos quieren destruir los valores de la nación y pues a nosotros nos toca defender el orden moral que hemos construido en tantos años!

Lo más valioso que tenemos nosotros es nuestra Sagrada Virgen y ellos la comenzaron a irrespetar. Es que todos son unos ateos que quieren desconocer a nuestra Virgen! Y pues, nos tocó entonces imponer nuestro poder para que esto no sucediera. Nos tocó exigirle al registrador que no aceptara unas cédulas que muchos de ellos traían y que parecían falsas. Nosotros somos respetuosos de la ley y las instituciones. Somos demócratas! Pero también pensamos que la institución mayor es Dios y la bendita Virgen María, y si iban a atentar contra la ley divina, pues tocaba pararlos haciendo cumplir la ley. Ahora están todos alborotados. Esto se puede poner peor si no arreglamos las cosas. Qué tal que aquí empezara a pasar lo de otros municipios de Colombia, los liberales atacándonos y todas esas matanzas que han venido pasando! Tal vez lo mejor es que se vayan a otro pueblo. Que los ateos tengan su mundo ateo en otra parte!

Se acaba de enterar que el cura del pueblo quiere que usted se reúna con don Escarlato Rojas, jefe del partido liberal del pueblo. Usted no está muy seguro de reunirse con él porque no confía mucho en ese tipo. Seguro va a tratar de engañarlo diciéndole que ellos son tan religiosos y respetuosos de los valores morales como ustedes. En todo caso, el cura lo convence de asistir a la reunión. Quizás no todo esté perdido. Ya va a empezar la reunión...

Instrucciones confidenciales para Escarlato Rojas
Jefe del Partido Liberal en el Municipio Ultima Esperanza
Año de 1947.

Todo es culpa de los conservadores. Todo estaba muy bien antes. El pueblo era tranquilo y no teníamos problemas. Pero los conservadores empezaron a abusar de su poder. Al principio nosotros los toleramos porque al fin y al cabo han sido mayoría aquí, y nosotros somos respetuosos de la Democracia. Pero cuando se empezaron a dar cuenta que éramos cada vez más y que podíamos llegar a traer realmente el progreso a este pueblo, se asustaron y nos empezaron a maltratar. Es que ellos quieren que todo se mantenga como siempre ha sido.

Y se molestaron mucho que dizque porque le irrespetamos su Virgen. Lo que pasa es que ellos sacan a su bendita Virgen María para todo. Que la dejen tranquila en la iglesia que a ella no le gustan estas cosas de la política. No es que nosotros no seamos creyentes. Claro que somos creyentes como todos en este pueblo! Pero en este mundo hay leyes que hay que respetar. Y ellos están irrespetando las leyes, que es lo más valioso que tenemos nosotros en esta Patria. Ahora esos azules convencieron al registrador de rechazar muchas de nuestras cédulas dizque por falsas! Y a ellos si les aceptaron todas las cédulas que traían, así fueran de personas que murieron hace tiempo!

Lo que queremos es que ellos respeten la democracia y que admitan que esta vez perdieron. Los liberales teníamos ganada esta votación. Nosotros somos respetuosos de las instituciones y exigimos que ellos también lo sean. Ahora están todos alborotados. Esto se puede poner peor si no arreglamos las cosas. Qué tal que aquí empezara a pasar lo de otros municipios de Colombia, los conservadores atacándonos y todas esas matanzas que han venido pasando! Tal vez lo mejor es que los conservadores se vayan a otro pueblo. Que los godos tengan su mundo godo en otra parte!

Se acaba de enterar que el cura del pueblo quiere que usted se reúna con don Godofredo Celeste, jefe del partido conservador del pueblo. Usted no está muy seguro de reunirse con él porque no confía mucho en ese tipo. Seguro va a tratar de engañarlo diciéndole que ellos son tan respetuosos de las instituciones democráticas como ustedes. En todo caso, el cura lo convence de asistir a la reunión. Quizás no todo esté perdido. Ya va a empezar la reunión...

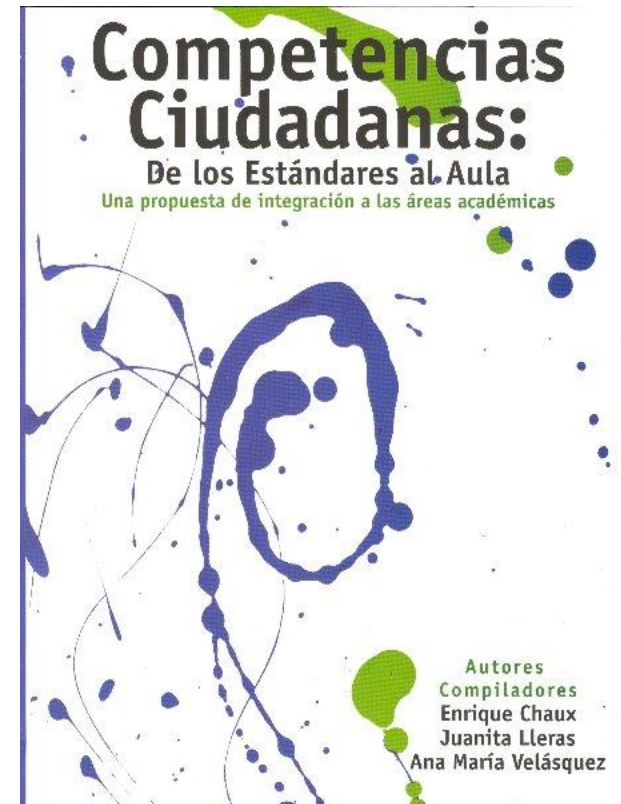
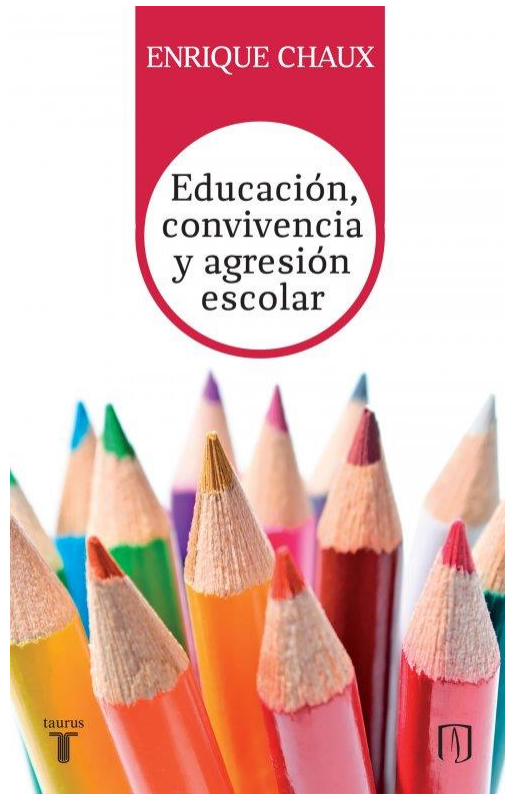
Aulitas en Paz



Protocolo para manejo de **bullying**

(Chaux & Cure, 2012)

1. Denuncia
2. Perspectivas sobre el caso
3. Conversación con los padres
4. Conversación con los que han agredido
5. Conversación con la víctima
6. Proyectos de reparación
7. Seguimiento



aulasenzpaz.org
pazatuidea.org
echaux@uniandes.edu.co